

學前自閉症兒童密集式訓練服務 2023-2024 年度一覽表

初生至六歲是兒童成長的重要階段，如能把握時間，給予孩子適當的訓練，對他們成長帶來莫大的益處。為使正在輪候服務的自閉症孩子把握訓練機會，本會的專業團隊特別設計了以下課程，以及早介入促進兒童的全面發展。

- 針對自閉症兒童的特點，整項訓練以「結構化教學課程」(TEACCH Program)為骨幹，旨在協助自閉症兒童掌握常規及適應環境的轉變，從而提升其學習及獨立工作能力。此外，訓練團隊會按兒童的特點，同時採納其他訓練策略如：SCERTS「社交溝通-情緒調節-協作支援」等，以改善兒童的人際互動技巧、社交溝通主動性及情緒調節能力。透過針對性並適切的綜合訓練，全面提升自閉症兒童的基礎能力，加強上學的適應。
- 透過小組共同學習，提升兒童的共同專注、輪候、遵守指示的能力。

整個課程系列由本會專業團隊重新策劃

*學前自閉症兒童密集式訓練

【伴我童樂】	【伴我童亮】	【伴我童行】	
訓練時段內提供治療師服務	小組外提供一對一幼兒導師訓練服務	基礎訓練	高階訓練
<ul style="list-style-type: none"> ■ 三/ 四日班 ■ 2 - 3 歲 ■ 幼兒導師主領，中心治療師 共同協作 ■ 服務地點： <ul style="list-style-type: none"> ✓ 大坑東東裕中心 ✓ 元朗中心 ✓ 馬鞍山中心 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 三/四日班 ■ 2-3 歲 ■ 幼兒導師主領 ■ 服務地點 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 林護紀念基金兒童發展中心 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 二 / 三/ 四/ 五日班 ■ 2 - 3 歲 ■ 幼兒導師主領 ■ 服務地點 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 太子中心 ✓ 宏利兒童資源中心 ✓ 馬鞍山中心 ✓ 粉嶺家長資源中心 ✓ 林護紀念基金兒童發展中心 ✓ 賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心 ✓ 灣仔兒童發展中心 ✓ 屯門栢麗中心 ✓ 船舶中心 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 兩日班 ■ 4 - 5 歲 ■ 幼兒導師主領 ■ 服務地點： <ul style="list-style-type: none"> ✓ 大坑東東滿中心 ✓ 太子中心 ✓ 元朗中心 ✓ 林護紀念基金兒童發展中心 ✓ 船舶中心 ✓ 屯門栢麗中心

【伴我童樂】學前自閉症兒童密集式訓練（三至四日班）

形式	費用	服務對象/ 內容/ 形式	服務地點
四日班	每月港幣 大坑東東裕中心 \$9,500	<ol style="list-style-type: none"> 對象: 2 - 3 歲已被評估為自閉症或自閉症傾向的兒童 每日訓練包括：獨立工作訓練、社交溝通訓練、基礎認知訓練、感知肌動訓練、言語治療訓練及自理訓練 大坑東東裕中心每週由言語治療師提供小組訓練。 約每三個月會安排一次家長面談，以了解兒童的能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。本會亦會定期舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長從多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法 	大坑東東裕中心
三日班	每月港幣 馬鞍山中心 \$8,600 元朗中心 \$8,600	<ol style="list-style-type: none"> 對象: 2 - 3 歲已被評估為自閉症或自閉症傾向的兒童 每日訓練包括：獨立工作訓練、社交溝通訓練、基礎認知訓練、感知肌動訓練、言語治療訓練及自理訓練 馬鞍山中心及元朗中心每月隔週由言語治療師提供個別訓練 約每三個月會安排一次家長面談，以了解兒童的能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。本會亦會定期舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長從多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法 	馬鞍山中心 元朗中心



【伴我童樂】學前自閉症兒童密集式訓練

大坑東東裕中心 - 四日班

日期：	逢星期二至五	逢星期二至五
時間：	上午 9:15 – 11:45	下午 2:30 – 5:00
對象：	2-3 歲已評估有自閉症或自閉症傾向的兒童	
費用：	每月港幣\$9,500	
地址：	九龍石硤尾大坑東邨 東裕樓地下 8-9 號	

元朗中心 - 三日班

日期：	逢星期三至五	逢星期三至五
時間：	上午 9:30 – 12:00	下午 2:30 – 5:00
對象：	2-3 歲已評估有自閉症或自閉症傾向的兒童	
費用：	每月港幣\$8,600	
地址：	元朗青山公路 65 號 豪景商業大廈 8 樓	

馬鞍山中心 - 三日班

日期：	逢星期二至四	
時間：	下午 2:15 – 4:45	
對象：	2-3 歲已評估有自閉症或自閉症傾向的兒童	
費用：	每月港幣\$8,600	
地址：	沙田馬鞍山恆安社區中心地下 4-5 室	

【伴我童亮】學前自閉症兒童密集式訓練

形式	費用	服務對象/ 內容/ 形式	服務地點
四日班	每月港幣 \$7800 (每星期兩節小組訓練及兩節一對一訓練)	<ol style="list-style-type: none"> 對象: 2-3 歲已被評估為自閉症譜系/語言/發展障礙的兒童 以小組及一對一訓練形式進行, 能更照顧學童能力的差異, 制定個別化的訓練目標。 於一對一訓練時與家長面見, 以了解兒童能力及學習進度, 並建議及跟進兒童的家居訓練。 小組訓練包括: 時間流程、常規學習、社交溝通、主題學習、音樂律動及大肌肉等訓練 一對一訓練包括: 獨立工作系統、小肌肉、智能、語言等訓練。 	林護紀念基金兒童發展中心
三日班	每月港幣\$ 5500 (每星期兩節小組訓練及一節一對一訓練)		

伴我童亮 - 林護紀念基金兒童發展中心

四日班		三日班
日期:	逢星期一、三(小組), 星期二、四(一對一訓練) 或 逢星期二、四(小組), 星期一、三(一對一訓練) (選擇每星期有 <u>兩節</u> 一對一訓練)	逢星期一、三(小組), 星期二或四(一對一訓練) 或 逢星期二、四(小組), 星期一或三(一對一訓練) (選擇每星期有 <u>一節</u> 一對一訓練)
時間:	下午 2:00 – 3:30 (小組時間)	下午 2:00 – 3:30 (小組時間)
對象:	2-3 歲已評估有自閉症或自閉症傾向的兒童	
費用:	每月港幣\$7,800	每月港幣\$5,500
地址:	何文田常盛街 1 號香港都會大學賽馬會健康護理學院二樓	

【伴我童行】學前自閉症兒童

密集式訓練



基礎訓練

2-3 歲

高階訓練

4-5 歲

【基礎訓練】

形式	費用	服務對象/ 內容/ 形式	服務地點
五日班 (每堂 2 小時)	每月港幣 8,500	<ol style="list-style-type: none">對象：2-3 歲已被評估為自閉症或自閉症傾向的兒童定期與家長面見，以了解兒童能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。心理學家亦會舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長從多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法。每日訓練包括：獨立工作訓練、社交溝通訓練、基礎認知訓練、導師訓練及自理訓練。	太子中心
四日班	每月港幣 \$8,200		灣仔兒童發展中心 林護紀念基金兒童發展中心
三日班	每月港幣 \$6,800		宏利兒童資源中心 粉嶺家長資源中心 太子中心 屯門栢麗中心
兩日班	每月港幣 \$5,300		馬鞍山中心 宏利兒童資源中心 粉嶺家長資源中心 賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心 船舶中心

【高階訓練】

目標：

- 提升兒童的社交溝通技巧及與同伴互動的興趣
- 協助兒童認識自己的情緒，並學習控制及適當地表達自己的情緒
- 訓練兒童聆聽指示、跟從學習常規及維持專注的能力
- 幫助家長掌握及提升訓練兒童的技巧及策略，從而舒緩家長的壓力

形式	費用	服務對象/ 內容/ 形式	服務地點
兩日班	每月港幣 \$5,300 (每堂 2 小時 30 分鐘)	<p>1. 對象：4-5 歲已被評估為自閉症的兒童</p> <p>◇ 適合現於主流幼稚園就讀，認知能力與同齡兒童相若。</p> <p>2. 課程特色：</p> <p>◇ 社交溝通</p> <p>透過小組活動及日常課堂訓練，鼓勵兒童之間的互動及溝通，提升他們的社交技巧</p>	<p>大坑東東滿中心</p> <p>元朗中心</p> <p>船舶中心</p> <p>屯門栢麗中心</p>
	每月港幣 \$4,700 (每堂 2 小時 15 分鐘)	<p>◇ 情緒調控</p> <p>從不同的情境學習，讓兒童學習如何面對日常轉變及調節個人的情緒</p> <p>◇ 專注能力</p> <p>透過有系統和有趣的遊戲，訓練兒童維持專注、聆聽指令及適應常規的能力</p>	<p>太子中心</p>
	每月港幣 \$4,300 (每堂 2 小時)	<p>3. 定期與家長面見，以了解兒童能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。心理學家亦會舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長能多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法。</p> <p>4. 家長可因應兒童訓練的需要，選擇青蔥計劃專業治療個別訓練(包括言語治療、職業治療及幼兒訓練服務等，費用可參考青蔥計劃個別訓練服務收費)，以幫助兒童的發展。</p>	<p>林護紀念基金兒童發展中心</p>

【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 基礎班

藍田宏利兒童資源中心

	基礎訓練	
	三日班	兩日班
日期：	逢星期一至三	逢星期一、三
時間：	上午 9:30 – 12:00	下午 2:30 – 5:00
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$6,800	每月港幣\$5,300
地址：	九龍藍田 平田街 7 號 (藍田站 A 出口)	

屯門栢麗中心

	基礎訓練	
	三日班	
日期：	逢星期一至三	
時間：	● 上午 9:30– 12:00 或 ● 下午 2:00– 4:30	
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$6,800	
地址：	屯門 屯喜路 2 號栢麗廣場 25 樓 2512 室(屯門市中心輕鐵站)	

粉嶺家長資源中心

	基礎訓練	
	兩日班	三日班
日期：	逢星期二、四	逢星期一、三及五
時間：	上午 9:30 – 12:00	上午 9:30 – 12:00
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$5,300	每月港幣\$6,800
地址：	粉嶺 祥華邨祥智樓 B 翼地下	

【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 基礎班

馬鞍山中心

基礎訓練 - 兩日班	
日期：	逢星期三、四
時間：	上午 9:45- 12:15
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,300
地址：	沙田 馬鞍山恆安社區中心地下 4-5 室

太子中心

	基礎訓練	
	三日班	五日班
日期：	■ 逢星期一、二及四	逢星期一至五
時間：	下午 2:45-5:15	上午 11:00-下午 1:00 (2 小時)
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$6,800	每月港幣\$8,500
地址：	深水埗 大埔道 70 號太子中心二樓	

林護紀念基金兒童發展中心

基礎訓練 - 四日班	
日期：	逢星期一至四
時間：	上午 9:30-12:00
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$8,200
地址：	何文田 常盛街 1 號香港都會大學賽馬會健康護理學院二樓

【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 基礎班

賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心

基礎訓練 - 兩日班	
日期：	逢星期二、三
時間：	上午 9:30-12:00
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,300
地址：	香港 薄扶林大口環道 19 號 協康會綜合服務大樓 7 樓

灣仔兒童發展中心

基礎訓練 - 四日班	
日期：	逢星期二至五
時間：	上午 9:15- 11:45
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$8,200
地址：	香港 灣仔道 185 號康樂商業大廈 2 字樓 02 室

船舶中心

基礎訓練 - 兩日班	
日期：	逢星期四、五
時間：	上午 9:15- 11:45
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,300
地址：	九龍 長沙灣道 650 號中國船舶大廈 10 樓 4 室

【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 高階班

大坑東東滿中心

高階訓練 - 兩日班	
日期：	逢星期一、三
時間：	■ 上午 9:15 - 11:45 或 ■ 下午 2:30 - 5:00
對象：	4-5 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,300
地址：	九龍 石硤尾大坑東邨 東滿樓 10-14 號地下

元朗中心

高階訓練 - 兩日班	
日期：	逢星期一、二
時間：	■ 上午 9:15-11:45 或 ■ 下午 2:15- 4:45
對象：	4-5 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,300
地址：	元朗 青山公路 65 號豪景商業大廈 8 樓

屯門栢麗中心

高階訓練 - 兩日班	
日期：	逢星期四、五
時間：	■ 上午 9:15-11:45 或 ■ 下午 2:15- 4:45
對象：	4-5 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,300
地址：	屯門 屯喜路 2 號栢麗廣場 25 樓 2512 室(屯門市中心輕鐵站)

【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 高階班

太子中心

高階訓練 - 兩日班		
日期：	逢星期二、四	逢星期三、五
時間：	上午 9:00-11:15 (2 小時 15 分鐘)	下午 2:30-5:00
對象：	4-5 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$4,700	每月港幣\$5,300
地址：	深水埗 大埔道 70 號太子中心二樓	

林護紀念基金兒童發展中心

高階訓練 - 兩日班		
日期：	逢星期一、三	逢星期二、四
時間：	下午 3:30- 5:30 (2 小時)	下午 3:30- 5:30 (2 小時)
對象：	4-5 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$4,300	
地址：	何文田 常盛街 1 號香港都會大學賽馬會健康護理學院二樓	

船舶中心

高階訓練 - 兩日班		
日期：	逢星期四、五	
時間：	下午 2:00- 4:30	
對象：	4-5 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$5,300	
地址：	九龍 長沙灣道 650 號中國船舶大廈 10 樓 4 室	